

2024-25年度地區籃球隊訓練計劃

as at 4/11/2024

分區	級別二(14節)			
	星期	日期	地點	時間
東區	Mon	2, 9, 16, 23 /12/ 2024 6, 13/ 1 /2025	港島東體育館	20:00-22:00
	Fri	6, 13, 20 /12 /2024 3, 10, 17 /1 /2025 7,14 /2 /2025		
南區	Mon	9, 16, 23 / 12/2024	黃竹坑體育館	20:00-22:00
	Wed	4, 11, 18 / 12/ 2024 8, 15, 22 /1/2025 5, 12, 19, 26/ 2 /2025 5 /3/2025		
灣仔區	Tue	3, 10, 17/12/2024 7, 14, 21/1/2025 4, 11, 18, 25/2/2025 4/3/2025	港灣道體育館	20:00-22:00
	Sat	7,14 /12/2025 *8/2/2025		14:00-16:00/ *20:00-22:00
中西區	Tue	3, 10/12/2024	士美非路體育館	20:00-22:00
	Thu	5, 12, 19/ 12/ 2024 6, 13, 20, 27 /2/ 2025 6 / 3 /2025		
	Thu	2, 9, 16, 23 /1/ 2025	香港公園體育館	20:00-22:00
九龍城區	Mon	2, 9, 16, 23/ 12/ 2024 6, 13, 20 /1/2025 5/2/2025	紅磡市政大廈 體育館	18:00-20:00
	Wed	4, 11, 18/ 12 /2024 8, 15, 22 /1/2025		
黃大仙區	Wed	4, 11/ 12/ 2024 8, 15, 22/ 1/ 2025 5, 12/ 2/ 2025	彩虹道體育館	19:00-21:00
	Fri	6, 13, 20 /12/2024 10, 17 /1/2025 7, 14 /2/2025		

2024-25年度地區籃球隊訓練計劃

as at 4/11/2024

分區	級別二(14節)			
	星期	日期	地點	時間
葵青/離島區	Tue	7, 14, 21/ 1/2025 4, 11, 18, 25/ 2/2025	林士德體育館	19:00-21:00
	Thu	2, 9, 16, 23/ 1/2025 6, 13, 20/ 2/2025		
北區	Thu	5, 12, 19/ 12/ 2024 2, 9, 16, 23/1/2025 6, 13, 20, 27/2/2025 6, 13, 20/3/2025	保榮路體育館	19:00-21:00
深水埗區	Mon	2, 9, 16, 23/ 12/ 2024 6, 13, 20/ 1/ 2025 10/2/2025	石硤尾公園體育館	19:00-21:00
	Wed	4, 11, 18/ 12/2024 8, 15, 22/1/2025		
大埔區	Wed	4/12/2024	富亨體育館	19:00-21:00
	Mon	2, 9, 16, 23/ 12/ 2024 6, 13, 20 /1/2025 10, 17, 24 /2/2025 3, 10, 17/ 3/2025		
觀塘/西貢區	Tue	3, 10, 17/ 12/ 2024 7, 14, 21 / 1/2025	將軍澳體育館	19:00-21:00
	Fri	6, 13, 20/ 12/ 2024 3, 10, 17, 24 / 1/2025 7/ 2/2025		
荃灣區	Mon	2, 9, 16, 23/ 12/ 2024 6, 13, 20/ 1/2025 3, 10, 17, 24/ 2/ 2025	楊屋道體育館	19:00-21:00
	Fri	3, 10, 17 / 1/ 2025		

2024-25年度地區籃球隊訓練計劃

as at 4/11/2024

分區	級別二(14節)			
	星期	日期	地點	時間
屯門區	Tue	3, 10 / 12/2024	兆麟體育館	19:00-21:00
	Fri	6, 13, 20 /12/2024 3, 10, 17, 24 /1 /2025 7, 14, 21, 28/ 2 /2025 7 / 3/2025		
元朗區	Wed	8, 15, 22/ 1/ 2025 12, 19, 26 / 2/ 2025	元朗體育館	19:00-21:00
	Fri	3, 10, 17, 24 / 1/ 2025 7, 14, 21, 28 /2/ 2025		
油尖旺區	Thu	3,6,10,13,17,20,27/ 2/ 2025 6/3/2025	大角咀體育館	19:00-21:00
	Mon	24 /2/ 2025 3 / 3/ 2025		
	Wed	4,11,18/ 12/2024 8 /1/ 2025	荔景體育館	
沙田區	Wed	4, 11, 18/ 12/ 2024	美林體育館	19:00-21:00
	Fri	6, 13, 20/12/2024 3, 10, 17, 24/1/2025 7, 14, 21, 28/ 2/ 2025		
九龍/香港區 女子	Tue	10, 17 /12 /2024 7, 14, 21/ 1/2025 4 /2/2025	九龍灣體育館	19:00-21:00
	Thu	5, 12, 19/ 12/ 2024 2, 9, 16, 23/ 1/ 2025 6 / 2/2025		
九龍/新界區 女子	Wed	4, 11, 18/12/2024 8, 15, 22/1 / 2025 5,12,19,26/ 2/2025 5,12,19,26/ 3/2025	官涌體育館	20:00-22:00