

2018 - 2019 地區籃球隊訓練計劃

訓練時間表

第二級別

	地點	地點	地點
東區	12月14, 21日 1月4, 11, 18, 25日 2月1, 8, 22, 26*日 3月1, 8, 15, 22日	港島東體育館	五:8-10pm *二:8-10pm
灣仔/南區	12月12, 19日 1月2, 9, 16, 23, 30日 2月13, 20, 27日 3月2*, 6, 9*, 13日	鴨利洲體育館	三:7-9pm *六:6-8pm
灣仔/中西區	12月13, 18, 20日 1月3, 10, 15, 17, 24, 31日 2月14, 21, 28日 3月5, 7日	士美非路體育館	二/四: 7-9pm
觀塘	12月11, 18日 1月8, 15, 22, 29日 2月12, 19日 3月4*, 11*, 18*, 25*日 4月1*, 8*日	九龍灣體育館 *順利邨體育館	二:7-9pm *一:7-9pm
黃大仙/ 九龍城	12月10, 17, 24, 31日 1月7, 14, 21, 28日 2月4, 11, 18, 25日 3月4, 11日	彩虹道體育館	一:7-9pm
油尖旺	12月11, 18日 1月4, 8, 15, 22, 29日 2月12, 15, 19, 26日 3月4, 11, 19日	大角咀體育館	二/五: 7-9pm
深水埗	1月7*, 14*, 21*, 28日 2月13, 14, 20, 21, 27, 28日 3月#6, #7, #13, #14日	北河街體育館	一/三/四:: 7-9pm
沙田	12月12, 14, 19, 21日 1月2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30日 2月1*日	美林體育館	三/五: 8-10pm *五:7-9pm
大埔	12月12, 19日 1月2, 9, 16, 23, 30日 2月13, 20, 27日 3月6, 13, 20, 27日	富亨體育館	三:7-9pm
西貢	12月7, 14, 21日 1月4, 11, 18, 25日 2月1, 8, 15, 22, 27*日 3月1, 8日	將軍澳體育館	三/五: 8-10pm *五:7-9pm
荃灣	12月13, 20日 1月3, 7, 10, 14, 17, 24, 31日 2月14, 21, 28日 3月7, 14日	青衣西南體育館	一/四:7-9pm
葵青	12月5, 12, 19日 1月2, 9, 16, 23, 30日 2月13, 20, 27日 3月6, 13, 20日	荔景體育館	三:7-9pm
屯門	12月11, 13, 18, 20日 1月3, 8, 15, 22, 29日 2月12, 19, 26日 3月5, 12日	良田體育館	二/四:7-9pm
元朗	12月10, 17, 24, 31日 1月7, 14, 21, 28日 2月11, 14, 18, 25日 3月4, 11日	天暉路體育館	一:7-9pm
離島	12月19, 21日 1月4, 9, 11, 16, 18, 25日 2月1, 15, 22日 3月1, 8, 15日	東涌文東路體育館	三/五: 7-9pm
香港區-女子組	12月4, 11, 15, 18日 1月8, 15, 22, 29日 2月12, 19, 26日 3月5, 12, 19日	港灣道體育館	二:8-10pm 六:2-4pm
九龍/新界區-女子組	12月7, 10, 17, 31日 1月7, 14, 21, 28日 2月11, 18, 25日 3月4, 11, 18日	荃景圍體育館	一/五:6-8pm