



香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



# 2017-2018 地區籃球隊 訓練計劃

## 報名表格及章程



# 2017-18 地區籃球隊訓練計劃報名表格

每人限交一份報名表格，截止報名日期：2017年8月24日(星期四)(以郵戳為準)

\* 填寫報名表格前請詳閱章程內容及參加資格

\* 申請者須填妥報名表格，連同劃線支票港幣壹佰陸拾圓正(\$160)抬頭寫：香港籃球總會有限公司及回郵信封(請貼上\$1.7郵票)寄交「香港銅鑼灣大球場徑1號奧運大樓1006室“香港籃球總會”收」或親臨本會遞交。切勿郵寄現金。(落選者支票將以回郵信封退回)

請選擇訓練地區(必須為參加者居住/就讀之地區)請於適當的方格內加✓號

灣仔/中西區  東區  灣仔/南區  九龍城  觀塘  油尖旺  
 深水埗  黃大仙  荃灣  葵青/離島  元朗  屯門  沙田  
 大埔  北區  西貢  香港區-女子組  九龍/新界區-女子組

編號：\_\_\_\_\_  
(由主辦單位填寫)

## 申請人資料：

姓名：(中文)\_\_\_\_\_ (英文)\_\_\_\_\_ 性別：口男 口女

出生年份：\_\_\_\_\_年 T恤尺寸： S 20.5"  M 21.5"  L 22.5"  XL 23.5"  XXL 24.5"

\* 胸圍：兩側腋下1吋之間的水平距離 \* 單位是用英寸來量度 \* 衣服尺寸有5%偏差 \* 上課時由教練派發

聯絡電話：(日)\_\_\_\_\_ (夜)\_\_\_\_\_

居住地區：\_\_\_\_\_ 住 址：\_\_\_\_\_

\* 如以居住地區作為選擇之訓練地區，必須於甄選日出示以下文件以茲證明：

(1) 父母住址證明 須由公用/商業機構或銀行發出，並清楚列明收件者為參加者之父母；及

(2) 參加者出世紙 父母一欄(任何一位)必須與(1)之收件人名稱相同

如未能同時提交以上兩項證明，可於民政事務總署申請於該區居住的宣誓紙代替。

學校名稱：\_\_\_\_\_ 所屬地區：\_\_\_\_\_

校 址：\_\_\_\_\_

\* 如以就讀學校所屬地區作為選擇之訓練地區，必須於甄選日出示以下文件以茲證明：

(1) 學生手冊 或 學生証 \* 必須包括學校名稱、校址，以及附有學生相片方為有效

※ 如於甄選日未能出示有效的地區證明文件，其參加資格將被取消 ※

## 籃球經驗：

參與籃球活動的年期：約\_\_\_\_\_年 慣常位置：口中鋒 口前鋒 口後衛 口控球後衛

## 聲明書：此欄必須由參加者家長或監護人簽署

我聲明：(1) \_\_\_\_\_(申請人姓名)在上述擬參加之地區居住或就讀，並明白若虛報資料或重複遞交報名表格，將被即時取消所有參加資格，所繳費用概不獲發還。

(2) 申請人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果申請人因他的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，本會則無須負責。

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

(請清楚填寫，以免傳真或郵寄有誤)

姓名：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

## 1 宗旨

1. 提高地區青少年參與籃球運動的興趣及加強他們對地區的歸屬感。
2. 在全港 18 區提供有系統的籃球訓練，以提高地區籃球的水平；並在每區成立籃球隊，代表地區參加「地區籃球隊區際賽」。
3. 透過訓練及區際比賽，發掘有潛質的學員接受香港籃球總會進一步的培訓。表現良好的學員有機會被香港籃球總會挑選，參加該會的青年軍集訓隊，繼而晉升至該會的代表隊參與國際賽事。

## 2 參加資格

歡迎 14-16 歲（2001 年 1 月 1 日 至 2003 年 12 月 31 日出生人士）具備基本籃球技術的青少年參加。（本計劃並不適合初學者）

由於本計劃在 18 區舉行，參加者**必須**選擇在**其居住或就讀**的一個地區參與訓練，並需於**甄選日**出示有**個人照片的證明文件**（例如**身份證、學生手冊、回鄉證或護照**，證件上**必須**有**出生年、月、日**），以茲證明，方可符合資格參加此項訓練計劃。

代表所屬地區請於甄選日出示以下文件：

如以**居住地區**作為選擇之訓練地區，**必須**出示以下文件以茲證明：

### (1) 父母住址證明

須由公用/商業機構或銀行發出，並清楚列明收件者為參加者之父母；  
及

### (2) 參加者出世紙

父母一欄（任何一位）必須與（1）之收件人名稱相同

如未能同時提交以上兩項證明，可於民政事務總署申請於該區居住的宣誓紙代替。

如以**就讀學校所屬地區**作為選擇之訓練地區，**必須**提交以下文件以茲證明：

### (1) 學生手冊 或 學生証

必須包括學校名稱、校址，以及附有學生相片方為有效

如於甄選日未能出示有效的地區證明文件，其參加資格將被取消。

### 3 甄選詳情

- 被接納甄選的參加者必須參與**籃球技術測試**，入選名單將於本會網頁公佈。
- 甄選日期及地點

新界甄選：沙田、大埔、北區、西貢、葵青 / 離島、荃灣、屯門、元朗、九龍 / 新界區 - 女子組

甄選日期：2017年9月10日(星期日)

甄選地點：大角咀體育館

市區甄選：東區、灣仔 / 南區、灣仔 / 中西區、觀塘、九龍城、黃大仙、油尖旺、深水埗、香港區 - 女子組

甄選日期：2017年9月10日(星期日)

甄選地點：將軍澳體育館

註：本會將於網上公佈有關甄選詳情，敬請各參加者留意。  
本會網址：<http://www.basketball.org.hk>

### 4 課程內容

級別	訓練內容
一	<ul style="list-style-type: none"><li>改進及提高籃球基本技術</li></ul>
二	<ul style="list-style-type: none"><li>提高攻防戰術運用的概念</li><li>加強全隊攻防戰術運用及比賽的訓練</li></ul>

- 訓練分兩個級別進行，學員完成每個級別訓練後，須經評核合格方可晉升較高級別的訓練。
- 評核內容以學員在籃球方面的潛質、技術和位置、上課表現、紀律及出席率為主。
- 能晉升第二級別訓練的學員將組成區隊，並由教練帶領參加上述的「地區籃球隊區際賽」。

## 5 上課日期、時間、地點

### 第一級別訓練

訓練地區	日期	星期	時間	地點
東區	10月10, 14, 17, 21, 24, 31日 11月4, 7, 11, 18日	二、六	二 :7-9pm 六 :1-3pm	港島東體育館
灣仔 / 南區	10月11, 14, 18, 21, 25日 11月1, 4, 8, 11, 18日	三、六	三 :7-9pm 六 :6-8pm	鴨脷洲體育館 (灣仔 / 南區均可選擇此區)
灣仔 / 中西區	10月10, 12, 17, 19, 24, 26, 31日 11月2, 7, 9日	二、四	二/四 7-9pm	士美非路體育館 (灣仔 / 中西區均可選擇此區)
觀塘	10月9, 14, 16, 21, 23, 30日 11月4, 6, 11, 13日	一、六	一 :7-9pm 六 :2-4pm	九龍灣體育館
九龍城	10月8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31日 11月5, 7日	二、日	二 :8-10pm 日 :4-6pm	土瓜灣體育館
黃大仙	10月11, 14, 18, 21, 25, 28日 11月1, 4, 8, 11日	三、六	三 :7-9pm 六 :2-4pm	彩虹道體育館
油尖旺	10月10, *15, 17, *22, 24, *29, 31日 11月*5, 7, *12日	二、*日	二 :7-9pm/ *日 :4-6pm	大角咀體育館 / *官涌體育館
深水埗	10月11, 14, 18, 21, 25日 11月1, 4, 8, 11, 15日	三、六	三/六 :7-9pm	北河街體育館
沙田	10月*11, 15, *18, 22, *25, 29日 11月*1, 5, *8, 12日	*三、日	*三 :8-10pm 日 :4-6pm	美林體育館
大埔	10月10, 14, 17, 21, 24, 31日 11月4, 7, 11, 14日	二、六	二 /7-9pm 六 /4-6pm	富亨體育館
北區	10月*11, 15, *18, 22, *25, 29日 11月*1, *8, 12, *15日	*三、日	*三 / 日 : 7-9pm	龍琛路體育館
西貢	10月10, 14, 17, 21, 24, 31日 11月4, 7, 11, 14日	二、六	二 :8-10pm/ 六 :3-5pm	將軍澳體育館

## 5 上課日期、時間、地點

### 第一級別訓練

訓練地區	日期	星期	時間	地點
葵青 / 離島	10月*13, 15, *20, 22, *27, 29日 11月*3, 5, *10, 12日	*五、日	*五 :7-9pm 日 :4-6pm	*北葵涌鄧肇堅體育館 大窩口體育館 (葵青 / 離島均可選擇此區)
荃灣	10月14, 16, 21, 23, 30日 11月4, 6, 11, 13, 18日	一、六	一 :7-9pm 六 :4-6pm	楊屋道體育館
屯門	10月17, 22, 24, 29, 31日 11月5, 7, 12, 14, 19日	二、日	二 / 日 : 7-9pm	良田體育館
元朗	10月11, 15, 18, 22, 25, 29日 11月1, 5, 8, 12日	三、日	三 :7-9pm 日 :3-5pm	天暉路體育館
香港區 - 女子組	10月10, 15, 17, 22, 24, 31日 11月7, 12, 14, 21日	二、日	二 :8-10pm 日 :4-6pm	港灣道體育館
九龍 / 新界區 女子組	10月13, 15, 20, 22, 27日 11月3, 5, 10, 12, 17日	五、日	五 :6-8pm 日 :11-1pm	荃景圍體育館

### 第二級別訓練及「地區籃球隊區際賽」

級別 / 比賽	日期
第二級別訓練	2017年12月至2017年3月
地區籃球隊訓練營	2017年12月27至30日
「地區籃球隊區際賽」	2017年12月至2018年4月

註：晉升第二級別學員名單及上課詳情將於本會網頁公佈，入選學員將不獲另行通知

## 6 第一級別訓練名額

每區 30 人

## 7 第二級別訓練名額

每區 15 人

## 8 教練

由香港籃球總會安排資深教練任教

## 9 獎勵及修畢證明

- 第一級別入選者及出席率達 70% 可獲贊助商 Ozone 送出 T 恤一件
- 完成兩個級別的訓練且出席率達 80% 及經評核合格的學員將獲頒證書

## 10 報名日期

即日起至 2017 年 8 月 24 日 (星期四) (以郵戳為準)

## 11 報名辦法

申請者須填妥報名表格，連同劃線支票港幣壹佰陸拾圓正 (\$160) 抬頭寫：香港籃球總會有限公司及回郵信封（請貼上 \$1.7 郵票）寄交「香港銅鑼灣大球場徑 1 號奧運大樓 1006 室“香港籃球總會”收」或親臨本會遞交。切勿郵寄現金。（落選者支票將以回郵信封退回）

本會地址：

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1006 室



## 12 每級別費用

第一級別訓練為港幣 \$160 元正

第二級別訓練為港幣 \$200 元正

( 遞交表格時必須以支票形式繳付 \$160，落選者支票將以回郵信封退回 )

## 13

**查詢電話** 2504 8181 / 2504 8179

**網 址** <http://www.basketball.org.hk>

## 14 備註

1. 參加者必須穿著贊助商提供之服裝上課及比賽
2. 每人只可填交一份報名表格；如有重複遞交申請或虛報資料者，將被取消參加資格，所繳費用概不發還。
3. 如發現申請者資格不符合該班的要求，本會有權取消其申請資格。
4. 你必須在本報名表格提供所需的個人資料。如你未能提供所需的個人資料及附交有效的證明文件，本會可能因無法處理有關申請而取消其參加資格。
5. 你所提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身分之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
6. 若要求更改或索取你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
7. 第二級別的上課時間及入選名單將於本會網頁公佈，請各學員自行參照及下載，入選學員將不獲另行通知。上課時間及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響，作出適當安排。
8. 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。

( 參加者請保留本章程作日後參考之用 )