

**2021-22青苗(第二階段)訓練時間表**

地區	場地	班別	日期	星期	時間		
荃灣	大窩口	A1	6月7, #10, *11, 14, #17, *18, 21, #24, *25, 28日 7月5, #8, *9, 12, #15, *16, 19, #22, *23, 26日	二/#五	19:00 - 20:30		
				*六	13:00 - 14:30		
		C1		二/#五	20:30 - 22:00		
				*六	14:30 - 16:00		
葵青	保安道	D1	5月15,@18,@25日 5月16,*19,23,*26,30日 6月6, *9, 13, *16, 20, *23, 27, *30日 7月4, *7, 11, *14日	日	17:00 - 18:30		
				@三	19:00 - 20:30		
	青衣			一/*四	19:00 - 20:30		
				保安道	日	18:30 - 20:00	
	@三	20:30 - 22:00					
	青衣	B1		一/*四	20:30 - 22:00		
				沙田	牛池灣	C2	5月15,22,29日 6月5,12,19,26日 7月3, *5, 10, *12, 17, *19, 24, *26日
	顯徑	B3					
黃大仙			摩士	A2	5月17,*22,24日 6月7, 9, *12, 14, 16, *19, 21, 23, *26, 28, 30日 7月*3, 5, 7, *10, 12, 14日	*日	13:00 - 14:30
	二/四	19:00 - 20:30					
	B2	*日		14:30 - 16:00			
		二/四		20:30 - 22:00			
深水埗	摩士	C3	5月*15,21,*22, 28,*29日 6月4,*5, 11,*12, 18, *19, 25, *26日 7月2,*3日	六	17:00 - 19:00		
				*日	11:00 - 13:00		
	順利邨	B4		5月16,*21,23,*28,30日 6月*4, 6, *11, 13,*18, 20, *25, 27日 7月*2, 4日	一/*六	19:00 - 21:00	
					南區	士美非路	A3
駱克道	B5	6月*4, 6, *11, 13, *18, 20, *25, 27日 7月*2, 4, *9, 11, *16, 18, 25日	一	20:00 - 22:00			
			*六	14:00 - 16:00			