



香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



贊助

編號：(由主辦單位填寫)



香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



贊助

青苗籃球培訓計劃2022-23報名表格

每人限交一份報名表格，截止報名日期：2022年12月3日 以郵戳為準

- ** (必須在遞交報名表時以支票形式繳交HKD\$200，抬頭：香港籃球總會有限公司)
- ** (支票背面請填上學員姓名、聯絡電話)
- ** (落選者支票將以回郵信封退回)
- *填寫報名表格前請詳閱章程內容

擬參加之班級

請於適當的方格內加上✓號 (每人限交一份報名表格及只可選擇一個班號)

A組 男子8-11歲 (1/1/2012 - 31/12/2015)	B組 男子12-14歲 (1/1/2009 - 31/12/2011)	C組 女子12-15歲 (1/1/2008 - 31/12/2011)	D組 女子8-11歲 (1/1/2012 - 31/12/2015)
<input type="checkbox"/> A1 (屯門)	<input type="checkbox"/> B1 (屯門) <input type="checkbox"/> B5 (西貢)	<input type="checkbox"/> C1 (荃灣)	<input type="checkbox"/> D1 (荃灣)
<input type="checkbox"/> A2 (葵青)	<input type="checkbox"/> B2 (葵青) <input type="checkbox"/> B6 (中西區)	<input type="checkbox"/> C2 (深水埗)	
<input type="checkbox"/> A3 (西貢)	<input type="checkbox"/> B3 (深水埗)	<input type="checkbox"/> C3 (黃大仙)	
<input type="checkbox"/> A4 (中西區)	<input type="checkbox"/> B4 (黃大仙)		

申請人資料

姓名 (中文) (英文) 性別 男 / 女通訊電話 (日) (夜) 出生年份 年住址

T恤

請於適當的方格內加上✓號 (T恤於上課時由教練派發) **選擇性購買**

尺碼： 5 6 2XS XS S M L XL 2XL

(T恤胸圍尺寸參考：5：16.5"；6：17.5"；2XS：18.5"；XS：19.5"；S：20.5"；M：21.5"；L：22.5"；XL：23.5" 2XL：24.5")

胸圍尺寸：兩側腋下1寸(英寸)之間的水平距離(衣服尺寸有5%偏差)

* 詳細尺碼可到本會網站作參考 * 如沒附T恤費用當不購買論 * 如沒填寫尺碼均以S碼處理

同意書 (必須由參加者家長或監護人簽署)

本人同意 (申請人姓名) 參加「青苗籃球培訓計劃」，並聲明申請人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果申請人因他的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，貴會則無須負責。家長 / 監護人簽署 日期

(家長或監護人必須為18歲或以上人士)

青苗籃球 培訓計劃 2022-23

如想了解香港籃球總會發出之最新資訊，請即上本會網站<http://www.basketball.org.hk>瀏覽。

(本會接受影印的報名表格)

宗旨

- 增加青少年對籃球運動的興趣及培養其良好的體育精神。
- 透過有系統的循序漸進式訓練，發掘有潛質的學員接受進一步培訓。表現良好的學員將有機會被挑選參加籃總之青年隊/少年隊的訓練，繼而晉升至代表隊參與國際賽事。

參加資格及組別

歡迎以下年齡及具備基本籃球技術的青少年參加(本計劃不適合初學者參加)。

男子A組	8-11歲 (1/1/2012 – 31/12/2015)	女子C組	12-15歲 (1/1/2008 – 31/12/2011)
男子B組	12-14歲 (1/1/2009 – 31/12/2011)	女子D組	8-11歲 (1/1/2012 – 31/12/2015)

甄選詳情

被接納甄選的參加者將由籃總安排於下列其中一個甄選場地接受籃球技術測試，甄選安排、參加者名單及第一階段訓練入選名單均於本會網頁公佈，敬請自行上網瀏覽參照及下載資料，恕不另函通知。
本會網址為 <http://www.basketball.org.hk>

甄選日必須出示有個人照片的證明文件：

例如身份證、學生手冊、回鄉證或護照，證件上必須有出生年、月、日

甄選日期	甄選地點
2022年12月11日 (星期日)	九龍城體育館
2022年12月18日 (星期日)	蒲崗村道體育館

分為三個階段訓練

階段	訓練內容
一	改進及提高籃球基本技術
二	加強籃球基本技術及比賽戰術運用
三	加強比賽戰術運用及比賽的訓練

學員完成每個階段訓練後，須經評核合格方可晉升較高階段的訓練，評核內容以學員的籃球潛質和技術、上課表現、紀律及出席率為主。

上課時間

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田	A1	1月6, *8, 13, *15, 20, 27, *29日 2月3, *5, 10, *12, 17, *19, 24	五 *日	1800-1930 1700-1830
		B1		五 *日	1930-2100 1830-2000
荃灣	荃灣西約	D1	1月6, 7, 13, 14, 20, 21, 27, 28日 2月3, 4, 10, 17, 18, 24日	五 / 六 五 / 六	1800-1930 1930-2100
		C1			
葵青	青衣	A2	1月5, 7, 12, 14, 19日 2月2, 4, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27日	一 / 四 / 六 一 / 四 / 六	1900-2030 2030-2200
		B2			
深水埗	荔枝角公園	C2	1月3, 5, 10, 12, 17, 19, 31日 2月2, 7, 9, 14, 16, 21, 23日	二 / 四 二 / 四	1900-2030 2030-2200
		B3			
黃大仙	摩士	C3	1月3, *8, 10, *15, 17, *29, 31日 2月*5, 7, *12, 14, *19, 21, 26日	二 *日	1900-2030 1300-1430
		B4		二 *日	2030-2200 1430-1600
西貢	將軍澳	A3	1月3, 10, 17, 31日 2月7, 11, 14, 18, 21, 25, 28日 3月3, 7, 11日	二 / 五 / 六 二 / 五 / 六	1800-1930 1930-2100
		B5			
中西區	士美非路	A4	1月3, 7, 10, 16, 30, 31日 2月6, 7, 13, 14, 20, 21, 25, 28日	一 / 二 / 六 一 / 二 / 六	1900-2030 2030-2200
		B6			

所有訓練日期和地點可能仍有變動，請留意本會網頁最新公佈。

備註：

A1至A4班只接受8至11歲男子青少年參加；B1至B6班只接受12至14歲男子青少年參加；
C1至C3班只接受12至15歲女子青少年參加；D1班只接受8-11歲女子青少年參加。

階段	各階段訓練時期
一	2023年1月至3月
二	2023年3月至5月 (其中包括分區挑戰賽)
三	2023年6月至8月 (其中包括強者之戰)
訓練營	2023年8月 (待定)

本會有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配，參加者不得異議。

第一階段名額 每班30人

教練 由香港籃球總會安排資深教練任教

報名日期 由即日起至2022年12月3日(星期六) (以郵戳為準)

報名辦法 申請者須寄交以下文件：
1. 已填妥的報名表格
2. 劃線支票港幣貳佰圓正(\$200)抬頭寫：香港籃球總會有限公司
3. 有申請人住址的回郵信封 (請貼上\$2.2郵票)
郵寄到「香港銅鑼灣大球場徑1號奧運大樓1006室“香港籃球總會有限公司”收」或親臨本會遞交。切勿郵寄現金。

* 不接受現場報名 (甄選人數不足30人除外)

辦公時間： 星期一至五 (09:30 – 13:00, 14:00 – 17:30) 星期六 (09:30 – 13:00)

各階段費用

第一階段	HK\$200 (另加收乙件T恤費HK\$40) (選擇性購買，報名時以支票形式繳交)
第二階段	HK\$280
第三階段	HK\$280 (三個階段訓練費用合共HK\$760元)

修畢證明 完成三個階段課程且出席率達80%及經評核合格的學員將獲頒證書

查詢電話 2504 8181 / 2504 8179
網址: <http://www.basketball.org.hk>

備註

- 每人只可填交一份報名表格；違者將被取消資格。
- 如發現申請者資格不符合該班的要求，本會有權取消其申請資格。
- 你所提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身分之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
- 若要求更改你申報的個人資料，可與香港籃球總會職員聯絡。(電話：2504 8181 / 2504 8179)
- 你必須在本報名表格提供所需一切文件。如未能提供，本會可能無法處理你的申請。
- 入選學員報名之課程不得更改、延期或轉讓，已繳費用一概不會發還。支票未能兌現者，其資格將由後補替之，落選者支票會於成績公佈兩星期後，憑閣下之回郵信封退回。
- 如訓練班因天氣或其他因素被迫取消，本會不作另行安排及退款。
- 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。

*如想了解香港籃球總會發出之最新資訊，請即上本會網站瀏覽。
(參加者請保留本章程作日後參考之用)

