

2022-23青苗(第三階段)訓練時間表

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田	A1	6月6,#8,*10, 13,#15,*17, 20,*24, 27,#29日 7月4,#6,*8, 11,#13,*15, 18,#20,*22, 25日	二/ #四	1800 - 1930
				*六	1700 - 1830
		B1		二/ #四	1930 - 2100
				*六	1830 - 2000
葵青	荃灣西約	A2	6月2, 9,*10,16,*17, 23,*24, 30日 7月7, *8, ^20, 21,*22, ^27, 28,*29日 8月4,*5, 11,*12日	^四/五/*六	1800 - 1930
		B2		^四/五/*六	1930 - 2100
深水埗	荔枝角公園	D1	6月5,*8,#10, 12,*15, 19,#24, 26,*29日 7月3,*6, 10,*13, 17,*20, 24,*27, 31日 8月*3, 7日	一/ *四	1900 - 2030
				#六	1300 - 1430
		C1		一/ *四	2030 - 2200
				#六	1430 - 1600
黃大仙	摩士公園	C3	6月*6,#8, 11,*13,#15, 18,*20, 25,*27,#29日 7月2,*4, 9,*11, 16,*18, 23,*25, 30日 8月*1日	*二/ #四	1900 - 2030
				日	1300 - 1430
		B4		*二/ #四	2030 - 2200
				日	1430 - 1600
西貢	將軍澳	A3	6月6, 9, 13, 16,*18, 20, 23, 27, 30日 7月4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28,*30日 8月1, 4日	二/ 五	1800 - 1930
				*日	1700 - 1830
		B5		二/ 五	1930 - 2100
				*日	1830 - 2000
中西區	士美非路	A4	5月27日 6月3,*5, 10,*12, 17,*19, 24,*26日 7月*3, 8,*10, 15,*17, 22,*24, 29,#30,*31日 8月5,*7日	六/#日/*一	1900 - 2030
		B6		六/#日/*一	2030 - 2200