

2021-22青苗(第一階段)訓練時間表

地區	場地	班別	日期	星期	時間
荃灣	大窩口	A1	1月4,11,*15,18,*22,25,*29日 2月*5,8,*12,15,*19,22,*26日	二	1800 - 1930
				*六	1800 - 1930
		C1		二	1930 - 2100
				*六	1930 - 2100
葵青	保安道	D1	1月5,12,19,26日 2月*6,9日 3月*6,*20日 3月#14,16,#21,23,#28,30日	三	1900 - 2030
				*日	1700 - 1830
	青衣			一/三	1900 - 2030
	保安道			B1	三
*日		1830 - 2000			
青衣	一/三	2030 - 2200			
沙田	美林	C2	1月*7,9,*14,16,*21,23,*28,30日 2月*4,*11,13,*18,20,*25日		*五
				日	1700 - 1830
		B3		*五	1930 - 2100
				日	1830 - 2000
黃大仙	摩士	A2	1月9,*11,16,*18,23,*25,30日 2月6,*8,13,*15,20,*22,27日	*二	1900 - 2030
				日	1300 - 1430
		B2		*二	2030 - 2200
				日	1430 - 1600
深水埗	石硤尾公園	C3	1月*3,5,*10,12,*17,19,*24,26日 2月*7,9,*14,16,*21,23日	*一/三	1900 - 2030
		B4		*一/三	2030 - 2200
南區	黃竹坑	A3	1月3,#9,10,*15,17,*22,24,#30日 2月#6,7,*12,14,*19,21日	一/*六	1900 - 2030
				#日	1700 - 1830
		B5		一/*六	2030 - 2200
				#日	1830 - 2000