

2018-19 青苗(第三階段)訓練時間表 (Revised)

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田	A1	6月11,13,15,18,20,22,25,27,29日 7月2,4,6,9,11,13,16,18,20,23,25日	二/四/六	1800 - 1930
		B1			1930 - 2100
葵青	青衣	C1	6月10,13,*15,17,20,*22,24,27,*29日 7月4,*6,8,11,*13,15,18,*20,22,25,*27日	一/四	1900 - 2030
				*六	1700 - 1830
		B2		一/四	2030 - 2200
				*六	1830 - 2000
沙田	圓州角 / *美林	A2	6月15,22,29日 7月4,11,13,*17,18,*19,20,*24,*26,27,*31日 8月1,*2,3,*7,*9,10日	*三/四/*五	1800 - 1930
				六	1300 - 1430
		B3		*三/四/*五	1930 - 2100
				六	1430 - 1600
西貢	將軍澳	C2	6月*15,18,21,25,28,*29日 7月2,5,9,*13,16,19,*20,23,*27,30日 8月2,6,9,*10日	二/五	1800 - 1930
				*六	1700 - 1830
		B4		二/五	1930 - 2100
				*六	1830 - 2000
黃大仙	摩士	A3	6月11,12,*16,18,19,*23,25,26,*30日 7月2,3,*7,9,10,*14,16,17,*21,23,24日	二/三	1900 - 2030
				*日	1300 - 1430
		B5		二/三	2030 - 2200
				*日	1430 - 1600
深水埗	石硤尾 公園	D1	6月3,5,10,12,*16,17,19,24,*30日 7月1,3,8,10,15,17,*21,22,24,29,31日	一/三	1800 - 1930
				*日	1430 - 1600
		B6		一/三	1930 - 2100
				*日	1300 - 1430
中西區	士美非	C3	6月13,*15,18,20,*22,25,27日 7月4,*6,9,11,*13,16,18,23,25,30日 8月1,*3,6日	二/四	1800 - 1930
				*六	1300 - 1430
		B7		二/四	1930 - 2100
				*六	1430 - 1600
南區	黃竹坑	A4	6月10,12,*16,17,19,*23,24,26,*30日 7月3,*7,8,10,*14,15,17,*21,22,24,29日	一/三	1800 - 1930
				*日	1700 - 1830
				*日	1900 - 2030
		B8		一/三	1930 - 2100
				*日	1830 - 2000
				*日	2030 - 2200