

青苗2016-17籃球培訓計劃(第二階段)訓練時間表

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田	A1	3月3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31日 4月2, 7, 9, 16, 21, 23, 28, 30日 5月5, 12, 19日	五	1800 - 1930
				日	1500 - 1630
		B1		五	1930 - 2100
				日	1630 - 1800
葵青	荃景圍	C1	3月2, 9, 12, 19, 23, 26, 30日 4月2, 7, 9, 21, 23日 5月8, 11, 15, 18, 22, 27, 29日 6月5日 3月2, 9, 12, 19, 23, 26, 30日 4月2, 7, 9, 21, 23日 5月8, 11, 15, 18, 22, 27, 29日 6月5日 3月5, 12, 15, 19, 22, 26, 29日 4月2, 5, 9, 12, 16, 19, 26日 5月10日 5月28, 31日 6月4, 7, 11日 3月5, 12, 15, 19, 22, 26, 29日 4月2, 5, 9, 12, 16, 19, 26日 5月10日 5月28, 31日 6月4, 7, 11日	四/五	1800 - 1930
				日	1100 - 1230
	青衣			一/四	1900-2030
				六	1700-1830
	荃景圍	B2		四/五	1930 - 2100
				日	1230-1400
	青衣			一/四	2030-2200
				六	1830-2000
沙田	顯徑	A2	3月5, 12, 15, 19, 22, 26, 29日 4月2, 5, 9, 12, 16, 19, 26日 5月10日 5月28, 31日 6月4, 7, 11日 3月5, 12, 15, 19, 22, 26, 29日 4月2, 5, 9, 12, 16, 19, 26日 5月10日 5月28, 31日 6月4, 7, 11日	日	1700-1830
				三	1800-1930
	美林			日	1700-1830
				三	1800-1930
	顯徑	B3		日	1830-2000
				三	1930-2100
	美林			日	1830-2000
				三	1930-2100
西貢	將軍澳	C2	3月18, 24, 25日 4月1, 7, 8, 9, 16, 19, 21, 22, 26, 28, 29日 5月6, 17, 20, 23, 27, 31日	二/三/五	1800 - 1930
				六	1700 - 1830
				日	1100-1230
		B4		二/三/五	1930 - 2100
				六	1830 - 2000
				日	1230-1400
黃大仙	摩士	A3	3月3, 5, 8, 10, 12, 15, 17, 19, 22日 4月2, 5, 7, 9, 19, 23, 26日 5月5, 10, 12, 17日	三/五	1900 - 20:30
				日	1300 - 1430
		B5		三/五	2030 - 2200
				日	1430 - 1600
深水埗	長沙灣	D1	3月7, 14, 18, *19, 21, 25, 28日 4月1, 11, 18, 22, 25, *30日 5月2, 6, 9, 16, 20, 23, 27日	二	1800 - 1930
				六	1400 - 1530
				*日	1100 - 1230
		B6		二	1930 - 2100
				六	1530 - 1700
				*日	1230 - 1400
中西區	士美非	C3	3月4, 11, 25日 4月1, 8, 11, 18, 22, 25, 27, 29日 5月2, 4, 9, 11, 16, 20, 23, 25, 27日	二/四/六	1800 - 1930
		B7		二/四/六	1930 - 2100
南區	黃竹坑	A4	3月6, 7, *12, 13, 19, 20, 26, 27日 4月2, 3, 10, 23, 24, 30日 5月8, 15, 22, 24, 29, 31日	一/二/三	1800 - 1930
				日	1700-1830
				*日	1800-1930
		B8		一/二/三	1930 - 2100
				日	1830-2000
				*日	1930-2100