

青苗(第三階段)訓練時間表

地區	訓練場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田	A1	6月14, 17, 18, 21, 24, 25, 28日	二/五/六	1800 - 1930
		B1	7月2, 5, 8, 9, 12, 15, 16, 19, 22, 23, 26, 29, 30日	二/五/六	1930 - 2100
葵青	青衣	C1	6月13, 16, 18, 20, 23, 27, 30日	一/四	1800 - 1930
			7月2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 18, 21, 23, 25, 28, 30日	六	1700 - 1830
		B2	7月2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 18, 21, 23, 25, 28, 30日	一/四	1930 - 2100
				六	1830 - 2000
沙田	美林	A2	6月15, 17, 19, 22, 24, 26, 29日	三/五	1800 - 1930
			7月3, 6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 22, 24, 27, 29日	日	1700 - 1830
		B3	8月3日	三/五	1930 - 2100
				日	1830 - 2000
西貢	將軍澳	C2	6月15, 18, 21, 22, 25, 29日	二	1800 - 1930
			7月5, 6, 9, 12, 13, 16, 19, 20, 26, 27, 30日	三	1900 - 2030
			8月2, 3, 6日	六	1700 - 1830
		B4		二	1930 - 2100
				三	2030 - 2200
				六	1830 - 2000
黃大仙	摩士	A3	6月14, 17, 19, 21, 24, 26, 28日	二/五	1800 - 1930
			7月3, 5, 8, 10, 12, 15, 17, 19, 22, 24, 26, 29日	日	1300 - 1430
		B5	8月2日	二/五	1930 - 2100
				日	1430 - 1600
深水埗	長沙灣	C3	6月14, 18, 21, 25, 26, 28日	二	1800 - 1930
			7月3, 5, 12, 16, 17, 19, 23, 24, 26, 30, 31日	六	1300 - 1430
			8月2, 6, 9日	日	1100 - 1230
		B6		二	1930 - 2100
				六	1430 - 1600
				日	1230 - 1400
中西區	士美非	C4	6月14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30日	二/四	1800 - 1930
			7月3, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28日	六/日	1500 - 1630
		B7		二/四	1930 - 2100
				六/日	1630 - 1800
南區	黃竹坑	A4	6月13, 15, 19, 20, 22, 26, 27, 29日	一/三	1800 - 1930
			7月4, 6, 11, 13, 17, 18, 20, 24, 25, 27日	日	1700 - 1830
		B8	8月1, 3日	一/三	1930 - 2100
				日	1830 - 2000