

2015-2016青苗籃球培訓計劃訓練時間表 - 第二階段

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田	A1	3月4, 6, 11, 13, 18, 20日 4月1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29日 5月6, 13, 20, 22, 27日	五	1800 - 1930
				日	1500 - 1630
		B1		五	1930 - 2100
				日	1630 - 1800
葵青	青衣	C1	3月2, 3, 9, 10, 16, 19, 23, 30, 31日 4月6, 7, 14, 16, 21, 23, 28日 5月5, 12, 19, 21日	三/四/六	1900 - 2030
		B2		三/四/六	2030 - 2200
沙田	美林	A2	3月13, 16, 20, 23, 30日 4月3, 6, 10, 13, 17, 20, 24, 27日 5月4, 11, 18, 22, 25, 29日 6月1日	三	1800 - 1930
				日	1700 - 1830
		B3		三	1930 - 2100
				日	1830 - 2000
西貢	將軍澳	C2	3月4, 11, 16, 18, 20, 23, 30日 4月2, 13, 16, 20, 23, 30日 5月4, 7, 11, 18, 21, 25, 28日	三/五	1800 - 1930
				六/日	1700 - 1830
		B4		三/五	1930 - 2100
				六/日	1830 - 2000
黃大仙	摩士公園	A3	3月4, 7, 11, 14, 18, 21日 4月1, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29日 5月6, 9, 13, 16, 20, 23日	一五	1900 - 20:30
		B5		一五	2030 - 2200
深水埗	長沙灣體育館	C3	3月1, 8, 12, 15, 22, 29日 4月2, 5, 9, 12, 19, 23, 26, 30日 5月3, 10, 17, 24, 28, 31日	二	1800 - 1930
				六	1300 - 1430
		B6		二	1930 - 2100
				六	1430 - 1600
中西區	士美非	C4	3月15, 17, 19, 22, 24, 29, 31日 4月2, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30日	二/四/六	1800 - 1930
		B7		二/四/六	1930 - 2100
南區	黃竹坑	A4	3月6, 7, 13, 14, 20, 21日 4月3, 11, 17, 18, 24, 25日 5月1, 8, 9, 15, 16, 23, 29, 30日 6月5, 12日	一	1800 - 1930
				日	1700 - 1830
		B8		一	1930 - 2100
				日	1830 - 2000