



## 青苗籃球培訓計劃

### 籃球訓練營

日期：2016年8月17日(星期三)至20日(星期六)  
時間：8月17日下午2時至8月20日下午4時  
地點：荃灣荃錦公路曹公潭戶外康樂中心  
報名費：膳食費【包括三餐早餐、三餐午餐、三餐晚餐】、車費【由指定的體育館來回營地兩程】。

合共(港幣370元正)【必須於5月21日前繳交】

活動內容：密集式訓練、技術及戰術講解、籃球比賽及頒發證書

報名方法：於5月21日前將填妥的報名表格：

1. 連同報名費(港幣370元正支票)及貼有郵票之回郵信封，交回訓練場地給予教練，名額有限，先到先得。
2. 支票抬頭請寫『香港籃球總會』。支票背面，請寫上學員姓名及訓練班號。

**(參加者將獲另函通知注意事項)**

學員入營安排：

1. 可乘坐本會專車於訓練體育館集合前往營地。
2. 個別前往之學員必須於報名表上列明，並於首日(8月17日)下午1時30分前到達曹公潭戶外康樂中心【可選擇於荃灣川龍街乘搭80號專線小巴(近街市街麥當奴快餐店)、於荃灣港鐵站上蓋(即大河道行車天橋)乘搭51號往錦田方向的公共巴士或乘市區的士前往中心】

家長安排： 1. 家長可出席8月20日下午2時30分舉行的結業典禮  
2. 各家長須自行往返營地

**營地不設泊車服務，家長請勿駕車前往**

#### 健康聲明及醫療事宜

1. 如參加者有任何長期病患，家長請於報名時以書面註明參加者患有何種長期病患(如患哮喘、心臟病、對食物或藥物敏感等)及需要定期服用之任何藥物等資料。
2. 所有參加者應帶備個人慣用之藥物或醫生證明或處方(如感冒藥或腸胃藥等)。基於安全理由，工作人員及非醫療人員不會提供任何藥物予參加者。



## 青苗籃球培訓計劃

### 籃球訓練營

#### **營規的遵守**

1. 參加者須遵守青苗營的營規，如參加者嚴重違反營規，隨團技術監督或教練有最終決定權終止其參與活動，任何已繳付的費用將不予退還。
2. 參加者須嚴守紀律、愛護公物及宿舍內所有物品，如有損壞須照價賠償。
3. 未經隨技術監督或教練同意，任何情況下都不可以擅自離開活動地點及營地。

#### **入營事宜**

- ◇ 如入營當日上午十一時，天文台懸掛三號或以上風球，或黑色暴雨警告訊號，則該日活動即告取消，改動後之入營時間敬請留意香港籃球總會網頁 ([www.basketball.org.hk](http://www.basketball.org.hk))內的公佈。
- ◇ 入營時必須穿著"青苗籃球培訓計劃"學員T恤，(如已購買)。
- ◇ 參加球類活動者必須穿平底、不脫色膠底運動鞋及運動服裝。
- ◇ 請帶備壹元輔幣 (使用公眾電話用)
- ◇ 如需佩帶眼鏡者，宜選用不破鏡片或攜帶後備眼鏡
- ◇ 帶備雨具、自用藥品
- ◇ 帶備梳洗用品 (毛巾、牙刷、牙膏、沐浴露、梳、洗頭水)及供四天用之運動服裝及替換衣物
- ◇ 帶備記事簿及筆 (戰術講解及會議時用)

#### **遺失物品**

請勿攜帶貴重物品入營(包括：手提電話、遊戲機及相機等)，攜來物品須自行保管，如有遺失，本會概不負責，有需要時將向警方尋求協助。

查詢電話：2504 8181

備註：(1) 參加者如需提早離營，必須於入營前由家長或監護人以書面通知本會及帶領離營。

(2) 本會保留修改章程權利，參加者不得異議。