



中國香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



贊助

## 2024-25 幼苗籃球區際比賽

暨

### 技術挑戰賽

日期	2024 年 12 月 1 日 (星期日)	
地點	東昌街體育館 (大埔東昌街 25 號大埔東昌街康體大樓 3 樓)	
時間	上午九時 - 下午八時	
程序	08:50 - 13:50	女子組賽事
	13:50 - 14:50	技術挑戰賽 【全場】
	15:00 - 20:30	男子組賽事

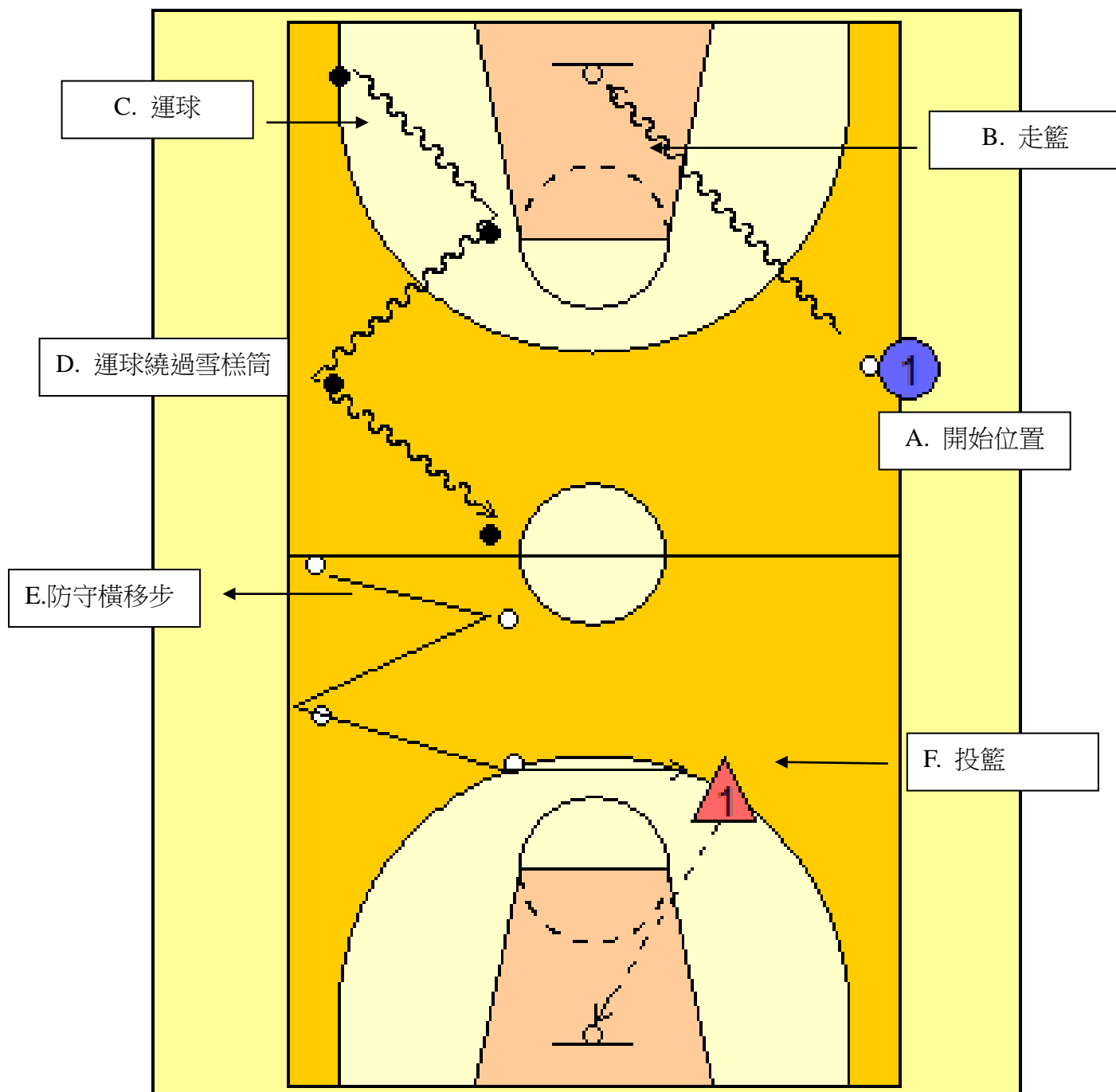


### 2024-25 幼苗籃球區際比賽

暨

技術挑戰賽

## 幼苗籃球技術挑戰賽





中國香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



贊助

## 2024-25 幼苗籃球區際比賽

暨

### 技術挑戰賽

## 幼苗籃球技術挑戰賽

1. 各班教練自行選出五名球員組成代表隊代表參賽。

*\*教練需於 2024 年 11 月 26 日前將參賽球員名單交到本會, 不設換人\**

2. 技術挑戰賽是一個計時賽，參賽隊伍須以最短時間順序完成 4 個基本籃球技術。
3. 參賽者從開始位置 ( A ) 出發，以右手走籃 ( B )，如球不入籃要重頭開始。(一次機會重做)
4. 之後於底線 ( C ) 開始運球 ( D ) 繞過雪糕筒 (期間不能接觸到雪糕筒)。
5. 持球進行防守橫移步 ( E )，需要背向同一半場之籃框做橫移步。
6. 運球至 ( F ) 的三分線位置進行投籃，未能投進可於任何地點補投。(一次機會補投)
7. 成績將以每班首兩名代表學員最快時間之總和去計算，最短時間之代表隊為勝。

\*\*如有違例，例如在運球時接觸到雪糕筒或帶球時未能完全繞過雪糕筒，將會因每次犯規加時 1 秒於個人總時間內。