



香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

### 3.3 區際比賽暨技術挑戰賽：

比賽地點	比賽日期	比賽時間
順利邨體育館	2022年12月4日(星期日)	上午9時至下午6時

本會有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配，參加者不得異議。

- (四) 名額：** 每區男女子組各 30 人 (本會有權因應報名人數有所更改)
- (五) 教練：** 由香港籃球總會安排資深教練任教
- (六) 報名日期：** 即日起至 2022 年 7 月 23 日 (以郵戳為憑)
- (七) 報名辦法：** 1. 申請者須填妥報名表格，連同劃線支票港幣貳佰圓正 (\$200) 抬頭寫：香港籃球總會有限公司及回郵信封 (請貼上郵票) 寄交「香港銅鑼灣大球場徑 1 號奧運大樓 1006 室“香港籃球總會”收」或親臨本會遞交。切勿郵寄現金。  
辦公時間：星期一至五 (09:30 - 13:00, 14:00 - 17:30)  
星期六 (09:30 - 13:00)
- (八) 費用：** 每位 HK\$200\* (必須在遞交報名表時以支票形式繳費，落選者支票將以回郵信封退回)  
\* 另外加收乙件 T 恤費 \$40 (選擇性購買，如購買須與報名表一同遞交支票)
- (九) 修畢證明：** 完成整個課程 (包括甄選、訓練及比賽)，且出席率達 80% 者，可獲頒發出席證書
- (十) 查詢：** 2504 8181, 2504 8179 <<http://www.basketball.org.hk>>
- (十一) 備註：**
- 每人只可填交一份報名表格；違者將被取消資格。
  - 如發現申請者資格不符合該班的要求，本會有權取消其申請資格。
  - 你所提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身分之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
  - 若要求更改你申報的個人資料，可與香港籃球總會職員聯絡。  
(電話：2504 8181, 2504 8179)
  - 你必須在本報名表格提供所需的個人資料。如未能提供，本會可能無法處理你的申請。
  - 入選學員報名之課程不得更改、延期或轉讓，已繳費用一概不會發還。支票未能兌現者，其資格將由後補替之，落選者支票會於成績公佈一星期後，憑閣下之回郵信封退回。
  - 如訓練班因天氣或其他因素被迫取消，本會不作另行安排及退款。
  - 須遵守場地防疫指引。
  - 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。
  - 課程及場地或會受疫情影響而有所改動。
- \*\* 如有意訂閱香港籃球總會發出之最新資訊，請即上本會網站首頁  
<http://www.basketball.org.hk> 右上角登記閣下之電郵地址。 \*\*

(參加者請保留本章程作日後參考之用)

# 幼苗籃球 培訓計劃 2022-23



## 報名表格及章程



# 報名表格

每人限交一份報名表格，截止報名日期：

**2022年7月23日(星期六)** (以郵戳為準)

\* 填寫報名表格前請詳閱章程內容

編號： \_\_\_\_\_  
(由主辦單位填寫)請選擇訓練地區，並於適當的方格內加上  號 \*(必須在遞交報名表時以支票形式繳費) 港島  九龍(一區)  九龍(二區)  新界(一區)  新界(二區)

## 申請人資料：

姓名：(中文)	(英文)
出生年份： _____ 年	性別：男 / 女
通訊電話：(日) _____	(夜) _____
住址： _____	

T 恤：請於適當空格內加上號 \* 上課時由教練派發

胸圍尺寸：兩側腋下 1 吋之間的水平距離 \* 單位是用英寸來量度 \* 衣服尺寸有 5%

差尺碼： 5  6  2XS  XS  S  M  L  XL

\*(尺寸參考：5: 16.5"; 6: 17.5"; 2XS: 18.5"; XS: 19.5"; S: 20.5"; M: 21.5"; L: 22.5"; XL: 23.5")

**聲明書：**此欄必須由參加者家長或監護人簽署我聲明： \_\_\_\_\_ (申請人姓名) 的健康及體能良好，適宜參加上述活動。  
如果申請人因他的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，貴會則無須負責。

家長 / 監護人簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

(家長或監護人必須為 18 歲或以上人士)

(本會接受影印的報名表格)



(一) 宗旨：	<ul style="list-style-type: none"> <li>增加青少年對籃球運動的興趣及培養其良好的體育精神</li> <li>透過有系統的循序漸進式訓練，發掘有潛質的學員接受進一步培訓</li> </ul>	
(二) 參加資格及組別：	歡迎以下年齡及具備基本籃球技術的青少年參加 (本計劃不適合初學者參加)	
	男子組	8-11 歲 (1/1/2011 — 31/12/2014 之出生人士)
	女子組	8-11 歲 (1/1/2011 — 31/12/2014 之出生人士)
(三) 課程內容：	3.1 甄選	籃球技術測試
	3.2 訓練	加強籃球基本技術及比賽戰術運用和訓練
	3.3 比賽	區際比賽暨技術挑戰賽

**3.1 甄選詳情：** 參加者需於甄選日出示有個人照片的證明文件 (例如身份證、學生手冊、回鄉證或護照，證件上必須有出生年、月、日)，以茲證明，方可符合資格參加此項訓練計劃。被接納甄選的參加者將被安排接受籃球技術測試，請於網上自行參照及下載有關甄選安排、入選名單、入選繳費通知及家長信。

甄選地點	甄選日期	甄選時間
順利邨體育館	2022年7月31日(星期日)	上午9時至下午7時

## 3.2 訓練詳情：

區域	組別	日期	時間	訓練地點
港島	男子	2022年9月3, 10, 17, 24日 2022年10月8, 15, 22, 29日	下午4時至5時30分(星期六)	駱克道體育館
	女子	2022年11月5, 12, 19, 26日	下午5時30分至7時(星期六)	
九龍(一區)	男子	2022年9月17, *18, 24, *25日 2022年10月8, 15, 22, 29日	下午2時至3時30分(星期六/*日)	紅磡市政大廈體育館
	女子	2022年11月5, 12, 19, 26日	下午3時30分至5時(星期六/*日)	
九龍(二區)	男子	2022年9月3, 10, 17, 24日 2022年10月8, 15, 22, 29日	下午4時至5時30分(星期六)	花園街體育館
	女子	2022年11月5, 12, 19, 26日	下午5時30分至7時(星期六)	
新界(一區)	男子	2022年9月10, 17, 24日 2022年10月8, 15, *18, 29日	下午2時至3時30分(星期六)/ *下午6時至7時30分(星期二)	將軍澳體育館
	女子	2022年11月*1, 12, *15, 19, 26日	下午3時30分至5時(星期六)/ *下午7時30分至9時(星期二)	
新界(二區)	男子	2022年9月11, 18, 25日 2022年10月2, 9, 16, 23, 30日	下午5時至6時30分(星期日)	顯徑體育館
	女子	2022年11月6, 13, 20, 27日	下午6時30分至8時(星期日)	