



《2024年度教練溫故知新研討會》

參加章程

日期及時間：選擇一 2024年6月19日(星期三) 7:15p.m. - 11:00 p.m.
選擇二 2024年6月21日(星期五) 7:15p.m. - 11:00 p.m.
選擇三 2024年6月23日(星期日) 10:15a.m. - 2:00 p.m.

地點：銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓二樓演講廳

課程內容：

主題	講員
簡述籃球規則	本會國際裁判 及 香港一級裁判
如何計劃籃球員的肌力體能去提升表現及預防傷患	肌力體能及運動表現教練 洪志豪先生
如何更有效地訓練小學生及與家長的聯繫	中國香港學界體育聯會 對外體育委員會技術及遴選小組 委員 朱加勤先生
教練註冊事項	本會訓練及教練委員會委員

報名資格：曾在本會獲得**教練証書**並希望註冊2024-25年度之教練或有興趣公眾均可報名參加

***如欲於2024-25年度註冊者必須全程參加其中一日研討會，中途退席及缺席者將不接受註冊。**

名額：每日限180人(過往註冊教練優先，其餘名額先到先得)

費用：2023-24年註冊之教練免費，其他人士港幣**\$250.00**(支票抬頭:中國香港籃球總會有限公司)

查詢：2562-8151(趙先生)

報名方法：接受郵寄或親臨報名(接受報名時間:星期一至五10am-12:30pm; 2:30pm-5pm)

請填妥<報名表>後，寄/交到本會柴灣辦公室(地址:柴灣康民街十號新力工業大廈9樓C室)

請注意，本會不接受現場遞交新一年教練註冊表。不便之處，請見諒。

[來年劃一註冊教練費**HK\$800-**]

- 註：1) 報名表可於本會網頁下載。
2) 研討會並不接受即場報名(walk in)，已選之日期，除有特別理由獲批外，一概不得更改。
3) 遲到超過15分鐘者，本會有權拒絕其參與有關課程。
3) 參加者將以網頁公佈之名單為準。
4) 註冊教練須每年報讀本溫故知新課程去續領有效證書。

中國香港籃球總會
訓練及教練委員會 謹啟
2024年4月30日

(截止報名日期: 2024年5月30日)