



二零二五年青少年三人籃球訓練計劃

章程

1. 參加資格： 歡迎 14-17 歲(即生於 2008 年 1 月 1 日與 2011 年 12 月 31 日之間)及具備基本籃的青少年參加(本計劃不適合初學者參加)
2. 甄選： 參加者必須出席甄選日，並於當天出示有個人照片的證明文件(例如身份證、學生手證或護照，證件上必須有出生年、月、日)，無法提供有效身份證明文件者或將喪失資格。被接納甄選的參加者將被安排接受籃球技術測試，請於網上先行瀏覽及下載有關甄選日安排及名單、入選名單、入選家長信。

暫定甄選安排：

場地	甄選日期	時間
石硤尾公園體育館	6 月 22 日	13:00 – 21:00

*有關甄選安排及參加者名單將於本會網頁公佈

3. 課程資料

組別	課程編號	上課地點	上課日期	星期	時間
男子 14- 17 歲	YB1	深水埗體育館	8,10*/7/2025 7*,14*,22#/8/2025	二，四*，五#	10:00 – 12:00
		蕙荃體育館	15,22,29/7/2025 5,12,19,26/8/2025	二	17:00 – 19:00
	YB2	圓洲角體育館	4,7*,14*,21*/8/2025	一，四*	14:00 – 16:00
		車公廟體育館	12,13*/7/2025 9,10*,16,17*,23,24*/8/2025	六，日*	12:00 – 14:00
女子 14- 17 歲	YG1	深水埗體育館	7,9#,11@/7/2025 5*,8@,13#,18,20#/8/2025	一，二*， 三#，五@	10:00 – 12:00
		牛池灣體育館	19*,21/7/2025	一，六*	一 19:00 – 21:00 (六 11:00 – 13:00)
		彩虹道體育館	11,25/8/2025	一	15:00 – 17:00
	YG2	元朗體育館	5,7*,12,14*,19,21*,26,28*/8/2025	二，四*	11:00 – 13:00
		友愛體育館	6,13,20,27/8/2025	三	16:00 – 18:00

*訓練結束後會安排三人籃球比賽以增加學員實戰經驗，比賽詳情將稍後於網頁公布。

4. 報名辦法： 申請者須於 **2025年6月13日前** (以郵戳為憑) 填妥 **報名表格** 連同回郵信封 (請貼上 HK\$2.2 郵票) 寄到「香港銅鑼灣大球場徑1號奧運大樓1006室 “中國香港籃球總會” 收」或親臨本會遞交。

辦公時間： 星期一至五 (09:30 - 13:00, 14:00 - 17:30)，星期六 (09:30 - 13:00)

繳費方法 Payment Method**1.1. 支票**

於遞交報名表格時，連同劃線支票港幣壹佰捌拾圓正(HK\$180) 抬頭：「中國香港籃球總會有限公司」 寄到「香港銅鑼灣大球場徑 1 號奧運大樓 1006 室 “中國香港籃球總會” 收」或親臨本會遞交。切勿郵寄現金

1.2. 銀行轉帳

入選者必須於指定日期或之前完成轉帳並填妥指定網上表格(有關日期及連結請瀏覽本會網頁)，否則該名額將由後補人士補上。(本會不會另函通知)

※支票背面請填上參加者姓名、所報班別編號及聯絡電話。

※不接受傳真報名。

※不接受現金。